

Lunchbokaal



LOKALE
LUNCHGERECHTEN
www.luncherie.be
Eeklostraat 25
9940 Ertvelde
0472 485 905

Het lunchgerecht bestaat uit 2 lunchbokalen boordevol regionaal gezond lekkers.

We combineren minstens 3 soorten groenten met volkoren pasta, aardappelen, quinoa,... en een stukje hoevevlees, kaas of vis. Bij dit alles horen veel verse kruiden en een dressing.

In de zomermaanden kiezen we voor koude gerechtjes.

Tijdens de winter, is er de mogelijkheid om 1 van de 2 bokaaltjes warm te eten. Je kan het glazen bokaaltje, zonder deksel, eenvoudig warmen in de microgolfoven.

De lunchbokalen zijn gemakkelijk te eten; je klikt de bokaal open en je kan met je vork aan de slag!

Een lunchgerecht (2 bokalen van 450ml) kost 8 euro.

Enkele voorbeelden:

- krieltjes met zoetgebakken sjalot en groene boontjes & courgette met hoeve-eitje en dressing met peperkoekstukjes
- gerookte forel met venkel en dillesausje & aardappelblokjes met groene kruiden, kropsla, komkommer met mieriksworteldressing
- spelpasta met tomatensalsa en balsamico & heerlijke hamblokjes met groene kruiden, sla en gedroogde tomaatjes
- lunch waldorf met polderaardappeltjes, geitenkaas, spek en/of champignons
- volkoren pasta met tuinkruiden, komkommer en parmezaan & gehaktballetjes met currydressing met griekse yoghurt en rucola
- groenteblokjes met tijm en krokante zoute ham & griekse pasta met pesto en fris slaatje
-
- Op onze facebookpagina of www.luncherie.be kan u de nieuwste lunchen vinden!
- wilt u iets zelf samenstellen, zeg maar! Ik help u graag!





Ziet u het liever anders? Misschien kan dat ook!
Mail me uw vraag, ik probeer een oplossing te bieden.

Mvg
Bjorn & Katrijn Vanbillemont - Foré
LUNCHERIE

- De ene keer zus? De andere keer iets meer zo? Dat klopt!
We koken alles (tapenade, sausjes, koekjes, soepen,...) vers en zijn afhankelijk van het aanbod biogroenten, hoevezuivel,... en van onszelf. Twee keer identiek, lukt enkel in de fabriek.
Het bakken van brood laten we over aan de bakkers, paté aan de slaggers en kaas aan de zuivelhoeves. Ook de pasta kopen we aan.

- Lepeltjes of vorkjes nodig? Deze kan u huren aan 1,6 euro per 10 stuks.
- Bokaaltjes, deksels, vorkjes,... mag u vuil terug bezorgen tegen betaling van een forfait.
- Blijft er een bokaal, deksel of vork bij u? Deze kosten 1 euro per stuk.
- Genodigde met een allergie of veggie? Daar vinden we iets op!
- Kindjes aanwezig? Dan maken we voor hen iets kindvriendelijk.

- Bestellingen kunnen afgehaald of geleverd worden. De vuile bokaaltjes, vuil bestek,... mogen zo terug mee.